

Überblick Kinesiologie

Touch for Health und Brain Gym

Kinesiologie (Kinetik=Bewegung)

ist eine ganzheitliche Methode, um **Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen** und zu stärken.

Sie bietet die Möglichkeit, sich selbst und andere auf dem Weg zu Wohlbefinden und zur **bestmöglichen Nutzung des eigenen Potentials** optimal zu begleiten.

Als „Werkzeug“ dienen unsere Hände, während verschiedene Muskeltests unsere „Mess-Instrumente“ sind.

Touch for Health eignet sich insbesondere für den Gesundheitsbereich; nicht als Konkurrenz, sondern als Ergänzung zu anderen Methoden oder als Präventionsmassnahme. **Wohlbefinden und Ausgeglichenheit** sind die angenehmen Auswirkungen. TfH-Kurse sind eine gute Grundlage für alle anderen Kinesiologie-Kurse.

Brain Gym eignet sich optimal für den Bereich **Lernen** und **Persönlichkeits-Entfaltung**.

Es ermöglicht Kindern und Erwachsenen, **das eigene Potential** so gut wie möglich **auszuschöpfen**. Brain Gym kann andere Therapien, wie Legasthenie- oder Dyskalkulie-Unterricht, wirksam unterstützen, da Blockaden, die dem Problem zugrunde liegen, aufgelöst werden können.

Die **Kinesiologie-Kurse** finden in kleinen Gruppen statt und ermöglichen dadurch ein Lernen in entspannter Atmosphäre. Fragen sind jederzeit willkommen und es bleibt genügend Zeit und Raum zum Üben und sich selber verwöhnen lassen.

Für besonders Interessierte gibt es in der Schweiz die Möglichkeit einer 3-jährigen **Ausbildung** zur diplomierten Kinesiologin.

Voraussetzung dazu sind die Kurse TfH I – III und Brain Gym I + II . Um sich noch weiter in die Materie zu vertiefen, bietet sich die Möglichkeit einer Intensiv-Fortbildung.

In Zukunft wird Kinesiologie ein Zweig des Berufsbildes „**Komplementärtheapeut**“ sein. Das BBT (Bundesamt für Bildung und Technologie) hat eine entsprechende Arbeitsgruppe dafür eingesetzt.